



Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf



im Rheinisch Bergischen Kreis e.V.
Hauptstr. 277
51465 Bergisch Gladbach

Fon: 0 22 02-10 86 50

Fax: 0 22 02-10 86 49

donum-vitae-rheinberg@t-online.de

www.donumvitae-rheinberg.de

WWW.DONUMVITAE-ONLINEBERATUNG.DE

Ansprechpartner / Koordinatoren

Gabi Holtgrewe → Sekretariat

Theo Brocks → Dipl. Sozialarbeiter, Prävention

Adelheid Remppis → Dipl. Sozialarbeiterin, Beraterin

Brigitte Schallenberg → Dipl. Pädagogin, Beraterin

Spendenkonto

VR-Bank

Bergisch Gladbach-Overath-Rösrath e.G.

BLZ 370 626 00

Kto.-Nr. 362 665 701 9

Haben Sie Interesse?

Gerne führen wir ein Gespräch mit Ihnen, um unser Angebot auf Ihre Erwartungen und Bedürfnisse abzustimmen.

Folgende Angaben helfen uns dabei:

- Alter der Jugendlichen
- Anzahl der Mädchen und Jungen
- Themenwünsche
- Terminwünsche
- Ansprechpartner/ in
- Anschrift und Telefonnummer

Sex we can?!

Angebote von **donum vitae**
im Rheinisch Bergischen Kreis



Wir reden über
Liebe, Freundschaft
und Sexualität



Wir bieten Sexualpädagogik

- für alle Schulformen
- für Mädchen und Jungen
- in geschützter Atmosphäre.

Unsere Ziele

Wir arbeiten ressourcenorientiert und entwicklungsgemäß an den Bedürfnissen der Mädchen und Jungen. An ihnen orientiert sich unsere Auswahl der Inhalte und Methoden.

Die Mädchen und Jungen lernen Sexualität als Lebensenergie zu begreifen, die

- Identität
- Partnerschaft
- Elternschaft
- und Glück ermöglichen kann.

Wir sprechen

die Jugendlichen auf dem Stand ihrer Emotionen, ihres Verhaltens und ihres Wissens an.

Wir sorgen in unseren Veranstaltungen für einen vertraulichen Rahmen, der es ermöglicht achtsam und respektvoll über Sexualität zu reden.

Unsere Themen

- Pubertät und Veränderungen
- Liebe, Gefühle, Sexualität
- Verhütungsmethoden
- Pornografie und Medien
- Rollenverhalten Mann/ Frau
- Sexualität und Kommunikation
- eigene Werte, eigene Grenzen
- Das erste Mal
- geplante/ ungeplante Schwangerschaft
- sexuell übertragbare Krankheiten
- weitere Themen der Jugendlichen

Wir klären

die Rahmenbedingungen wie Dauer, Intention und Auftrag, Gruppengröße und Gruppenzusammensetzung, Besonderheiten, Wünsche und Fragen der Teilnehmenden (siehe unsere Fragebögen) u. a. mit Ihnen ab.

Unser Team besteht aus weiblichen und männlichen Fachkräften.

Unser Angebot

- Unterrichtseinheiten
- Projektveranstaltungen
- Telefonberatungen
- E-Mailberatungen
- Einzel- und Gruppenberatungen